



EINA DE TREBALL

**Autoanàlisi i
coneixement
personal**

unitat

2

FASE 4

Àmbits de coneixement

Full de Ruta:

- Identifica tots els conceptes del Canvas.
- Cerca la informació necessària als recursos d'interès.
- Fes l'activitat per parelles o equips de 3, donant-vos **feedback professional** de cada un dels apartats del MIMO.
- Omple els post-it amb la informació corresponent.
- Pots arrossegar o copiar els post-it que tens en stock a la dreta.
- Si necessites més espai els pots fer més petits.
- Si no et són útils, simplement elimina'ls.

Recursos d'interès:

- Web: [El mètode MIMO.](#)
- Video: [El mètode MIMO.](#)

Mantenir

Proactivitat

Incorporar

Velocitat de treball

Millorar

Concentració

Ometre

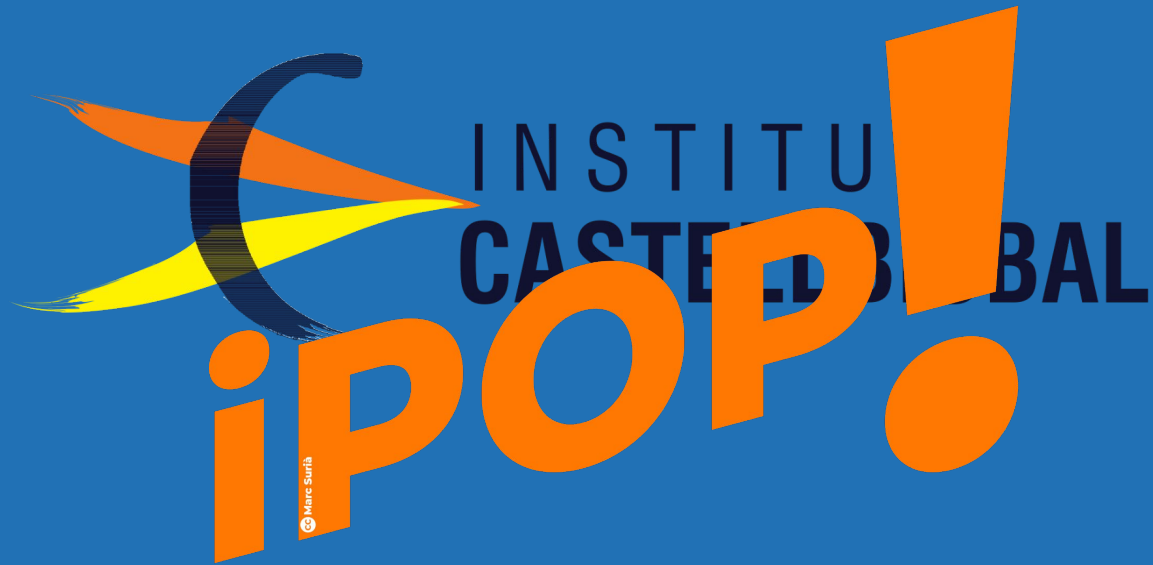
Distracció

**NECESSITES
MÉS POST-IT®?**

Pots arrossegar
o copiar
qualsevol
d'aquests
Post-It®...

pots
classificar-los
segons color...

...o si no et són
útils,
suprimeix-los.



<https://agora.xtec.cat/iescastellbisbal>